

AYURVEDA UZMANI LİNİŞ İSTANBUL'DA



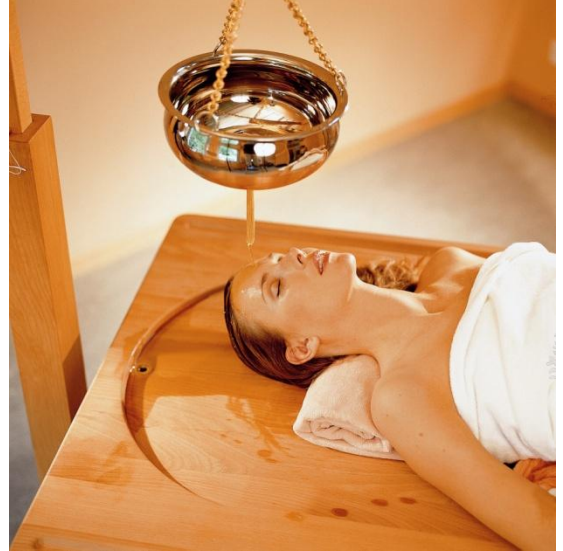
Binlerce yıllık Hint Şifa tekniği olan Ayurveda bilimi vücuttaki 5 element üzerine kurulmuş bir sistemdir: Ateş, hava, su, toprak ve boşluk. Buna göre hastalıklar vücudun enerjisel dengesi bozulduğunda baş gösterir.

Ayurveda Doktoru Linish, Hindistan'da bu sistemi uygulayarak yüzlerce insanı şifalandırmış bir uzman. Dünyanın çeşitli ülkelerinde çalışan Linish misafir terapist olarak bir süreliğine **The LifeCo Akatlar Well-being merkezi**'nin konuğu olacak.

Kendisi **Abyanga** gibi çok özel bir masaj tekniği ve kendine has yağlarıyla stresinizi atmanızı, toksinlerden kurtulmanızı ve derinlemesine rahatlamanızı sağlarken, **Shirodhara** gibi Ayurveda yöntemleriyle rahatsızlıklarınızı doğal yöntemlerle çözenize yardımcı olacak.

Shirodhara alnın ortasındaki **3. Göz**'e sıcak yağ damlatılmasıyla sinirleri uyarak yapılan bir şifa tekniği. Bu **o kadar etkili ki** strese dayalı semptomları düzenleme, konsantrasyon zorluğu, uykusuzluk, hafıza problemi, göz ve görme sorunları, saç kaybı, migren, sinüzit gibi birçok rahatsızlıkta başarılı sonuçlar veriyor.

Bir ayurveda doktoru olarak Linish doğru bitkisel yağ kombinasyonları ve masajla **şeker, obezite, selülit, kabızlık** gibi kronikleşmiş sıkıntılarda 1 - 3 haftalık destek tedavileri de başarıyla uygulayabiliyor.



Ayurveda Küründen sonra **buhar odasında** geçirilen 15 dakika, yağların tene ve tüm vücut sistemlerine nüfuz etmesine sağlayarak derin bir etki yaratıyor.

Kısa süreliğine burada olan Linish'le The LifeCo Akatlar'da ayurveda tedavileriyle ilgili daha fazla bilgi ve randevu için lütfen bize ulaşın.

+90 0212 325 32 80 - +90 532 470 49 49

www.thelifeco.com.tr